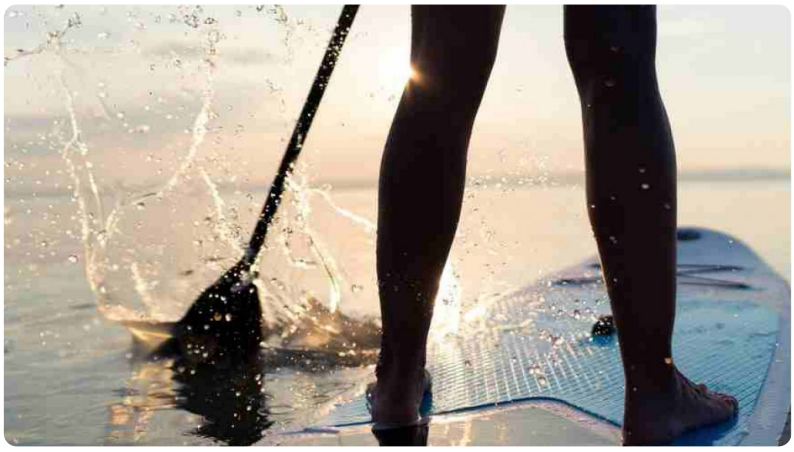
Stand Up Paddling



Ein Spaziergang auf dem Bodensee

Als Gast an einem der schönsten Orte der Welt, der Halbinsel Höri am Bodensee, haben Sie die Möglichkeit, Ihren arbeitsreichen Tag mit einem besonderen Teamevent ausklingen zu lassen - Stand Up Paddling! Stand Up Paddling ist ein ideales Ganzkörpertraining. Das Paddeln kräftigt Oberkörper, Bauch und Rücken. Durch das Stehen und Balancieren auf dem Board wird der Gleichgewichtssinn trainiert.

Themen / Metaphern:

- Agility
- Team

Gruppengrößen:

- bis 10
- 10-20

Dauer:

2 Stunden

Jahreszeiten:

- Sommer
- Outdoor

Kosten (Inkl. MwSt.) Pro Person Ab

€ 49,00